

CAMP BLL

**CAMP DE DÉVELOPPEMENT ÉLITE
POUR**

***ATOME, BENJAMINE,
JUNIOR ET CADETTE***

QUAND

6 mai → 9h-14h30

7 mai → 9h-14h30

Où

Aréna St-François

9449, rue de Tilly, Laval, Qc, H7A 3S3

INSCRIPTIONS : EN LIGNE SUR LE SITE

WWW.RINGUETTEBLL.COM

**OUVERT POUR LES JOUEUSES DES
ASSOCIATIONS DE MONTRÉAL-NORD,
LAVAL, REPENTIGNY ET DES MOULINS**



INSCRIPTIONS

Avant le : 28 avril 2017

Tarif : 60\$

**SÉANCE
D'INFORMATION
SUR LE CAMP DE
SÉLECTION AA**

**SÉANCES HORS
GLACE**

Tous les jours

**Avoir vêtements sport
et espadrilles**

**ENTRAINEURS
CERTIFIÉS**

Benoît Ruel- Entraîneur chef
Junior AA BLL 2016-2017

Marc Vézina – Entraîneur –
adjoint Junior AA BLL 2016-17 et
entraîneur spécialisé pour gardien
de but – Collégiale et Sport Études

Natali St-Germain- Entraîneure
en chef du Sport Études Lanaudière et
Benjamine A – 2014-2016, Joueuse
LNR Montréal Mission

Catherine Ruel- Assistante
entraîneure du Sport Études
Lanaudière et Benjamine A – 2014-
2016 et joueuse LNR ;

Émilie Brulé- Assistante-
entraîneure Junior AA et joueuse LNR ;



L'Association régionale de ringuette BLL invite toutes les athlètes des associations de Montréal-Nord, Laval, Repentigny et Des Moulins à son deuxième camp de développement élite qui se tiendra du 6 au 7 mai 2017 à l'aréna St-François (Laval).

Ce camp de développement consiste à regrouper ensemble les joueuses élites de la région et de les préparer pour les camps de sélection qui se tiendront en août et septembre prochain. Bien que l'association BLL ne comporte que les équipes de niveau Junior AA et Cadette AA, ce camp comportera également les catégories Atome et Benjamine afin de permettre une opportunité de développement commun des joueuses élites des quatre associations formatives de BLL.

Ainsi, l'athlète sera évaluée et introduite à des techniques d'entraînement sur glace et hors-glace afin de développer son plein potentiel pour les camps de sélection. Le personnel entraîneur offrira un encadrement et un suivi sur le développement athlétique de niveau compétitif pendant les deux jours du camp. L'athlète ne sera pas que supervisée et conseillée par une équipe d'entraîneurs expérimentée mais pourra également côtoyer et apprendre de joueuses de la Ligue nationale de ringuette (LNR) et des équipes de ringuette provinciales et nationales.

Le camp se terminera le 7 mai 2017 avec une séance d'information sur les camps de sélection AA qui se tiendront en août 2017 pour les catégories Junior et Cadette AA. Chaque joueuses participantes recevra un plan et barème d'entraînement pour sa préparation en vue de la prochaine saison.

L'horaire complet, incluant les séances hors glace, sera affiché sur le site www.ringuettebll.com la semaine avant le début du camp. Les heures indiquées en page couverture de la brochure sont les heures d'entraînement sur glace. Veuillez prévoir possiblement un débordement d'une heure, avant ou après, pour certaine des catégories.

Finalement, le camp est ouvert à toutes mais visent plus spécifiquement les joueuses ayant déjà joué au niveau A et AA. Pour ce qui est des catégories Atome et Benjamine, les joueuses ayant joué au niveau B sont également ciblées puisque nous reconnaissons l'impossibilité d'avoir préalablement joué au niveau A si ce niveau ne fut pas offert par l'association locale.

Alors, veuillez rapidement vous inscrire en ligne sur le site de l'association au www.ringuettebll.com. Le paiement du frais d'inscription devra sur faire avant le début des séances d'entraînement par le biais d'un chèque payable à « *Ringuette BLL* » posté au 21, place de la Falaise, Terrebonne, Québec, J6Y 1Z6.

Au plaisir de vous voir en grand nombre