

CAMP BLL

**CAMP DE DÉVELOPPEMENT ÉLITE
POUR**

***ATOME, BENJAMINE,
JUNIOR ET CADETTE***

QUAND

25 mai → 9h-16h30

26 mai → 9h-16h00

Où

Aréna Hartland-Monahan

6200, boulevard Arthur Sauvé, Laval, H7R 3X7

INSCRIPTIONS : EN LIGNE SUR LE SITE

WWW.RINGUETTEBLL.COM

**OUVERT POUR LES JOEUSES DES
ASSOCIATIONS DE MONTRÉAL-NORD,
LAVAL, REPENTIGNY ET DES MOULINS**



INSCRIPTIONS

Avant le : 13 mai 2019

Tarif : 75\$

**SÉANCE
D'INFORMATION
SUR LE CAMP DE
SÉLECTION AA**

**SÉANCES HORS
GLACE**

Tous les jours

**Avoir vêtements sport
et espadrilles**

**ENTRAINEURS
CERTIFIÉS**

Benoît Ruel- Entraîneur chef
Cadette AA BLL ;

Marc Vézina – Entraîneur –
adjoint Cadette AA BLL et LNR et
spécialiste pour gardien de but ;

Natali St-Germain- Entraîneure
en chef du Sport Études Lanaudière et
spécialiste du hors-glace BLL Junior
AA et Cadette AA ;

Catherine Ruel - joueuse LNR ;

Camille Vézina - joueuse LNR

Ariane Girouard - joueuse LNR

Martin Lacaille- Directeur Élite
BLL, Entraîneur Chef – Junior AA ; et

Joannie Beaumier- Entraîneure
Cadette AA BLL 2015-16 et Benjamine
A 2016-18 et Junior AA BLL 2018-19.



L'Association régionale de ringuette BLL invite toutes les athlètes des associations de Montréal-Nord, Laval, Repentigny et Des Moulins à son troisième camp de développement élite qui se tiendra du 25 au 26 mai 2019 à l'aréna Hartland-Monahan (Laval).

Ce camp de développement consiste à regrouper ensemble les joueuses élites de la région et de les préparer pour les camps de sélection qui se tiendront en août et septembre prochain. Bien que l'association BLL ne comporte que les équipes de niveau Junior AA et Cadette AA, ce camp comportera également les catégories Atome et Benjamine afin de permettre une opportunité de développement commun des joueuses élites des quatre associations formatives de BLL.

Ainsi, l'athlète sera évaluée et introduite à des techniques d'entraînement sur glace et hors-glace afin de développer son plein potentiel pour les camps de sélection. Le personnel entraîneur offrira un encadrement et un suivi sur le développement athlétique de niveau compétitif pendant les deux jours du camp. L'athlète ne sera pas que supervisée et conseillée par une équipe d'entraîneurs expérimentée mais pourra également côtoyer et apprendre de joueuses de la Ligue nationale de ringuette (LNR) et des équipes de ringuette provinciales et nationales.

Le camp se terminera le 26 mai 2019 avec une séance d'information sur les camps de sélection AA qui se tiendront en août 2019 pour les catégories Junior et Cadette AA. Chaque joueuses participantes recevra un plan et barème d'entraînement pour sa préparation en vue de la prochaine saison.

L'horaire complet, incluant les séances hors glace, sera affiché sur le site www.ringuettebll.com la semaine avant le début du camp. Les heures indiquées en page couverture de la brochure sont les heures d'entraînement sur glace. Veuillez prévoir possiblement un débordement d'une heure, avant ou après, pour certaine des catégories.

Finalement, le camp est ouvert à toutes mais visent plus spécifiquement les joueuses ayant déjà joué au niveau A et AA. Pour ce qui est des catégories Atome et Benjamine, les joueuses ayant joué au niveau B sont également ciblées puisque nous reconnaissons l'impossibilité d'avoir préalablement joué au niveau A si ce niveau ne fut pas offert par l'association locale.

Alors, veuillez rapidement vous inscrire en ligne sur le site de l'association au www.ringuettebll.com. Le paiement du frais d'inscription devra sur faire avant le début des séances d'entraînement par le biais d'un chèque payable à « Ringuette BLL » posté au 21, place de la Falaise, Terrebonne, Québec, J6Y 1Z6.

Au plaisir de vous voir en grand nombre